



高橋保育園
R7.11.28

街のあちらこちらからクリスマスの曲が流れてくる季節になりました。早いもので今年も残り 1 か月となりました。子どもたちは天気の良い日は戸外で追いかけながら走り回ったり、ハイハイや歩行で行動範囲が広がったり、集落内を散歩へと出かけたりと体を動かし全身で遊びを楽しんでいます。これから寒くなり、室内での活動も増えますが指先などを使う遊びや、運動遊びを取り入れ、気持ちの発散を促せるような活動を提供していこうと思います。寒さに負けず、元気に健康に過ごせるよう体調管理に留意して過ごしましょう。

少し早いですが、年末年始はご家族で楽しい時間が過ごせますように、良いお年をお迎えください。



今月のねらい



- ・室内外の気温差に留意し、体調に合わせてなるべく薄着を心がけ、元気に過ごす。
- ・身の回りのことに興味を持ち、簡単なことは自分でしようとする。
- ・安全で活動しやすい環境で十分に体を動かす。



★お知らせ・お願い★

- ・お子さんの持ち物に名前を必ず、書いて下さい。(ジャンパー、靴、靴下、肌着、ガーゼなど細かいものまでお願いします。)
- ・寒くなってくると厚着になりがちです。室内では暖房が効いていたり、戸外で体を動かせば汗ばんだりする子どもたちです。薄着を心がけましょう。また、着替えの服が、裏起毛だけの洋服にならないよう、衣服の準備をしてくださると助かります。必要に応じて、園で衣服の調節をしたいと思います。
- ・歯ブラシを 2 本、記名して持たせて下さい。

